

I. 禱告與禱告學

7. 禱告的能力

I. 禱告與禁食 (I-7-15)

A. 小引：

1. 不僅是參與為神作工，也是參與一場屬靈的征戰，要操練禁食禱告。可 9:29
2. 禁食禱告的例子：摩西，耶穌，猶太人
3. 最初人犯罪由吃而來：夏娃，吃+動機：不聽神的話；要吃神的話，就要守住神的話，行神的話
4. 禁食產生能力，可 9:29

B. 禁食的必要

1. 耶穌，保羅的榜樣，徒 9:9
2. 可親近神
3. 是尊重神，把肉體的需要放在第二位，把神放在第一位

C. 禁食的意義

1. 表示愛神，到一個地步，把食物放下
2. 屬靈的托付，接受聖工
3. 借肉體的軟弱，產生溫柔
4. 對付自己一切的罪，心中惡行，使生命更加長進
5. 為了放下肉體的需要，看重神所交付給我們的，成為我們的需要
6. 安靜等候，默想消化神的話語

D. 禁食的注意事項

1. 與同有負擔的人禁食
2. 帶領沒有禁食過的學習怎樣禁食
3. 禁食時仍可照常做工，叫人看出是侍奉神，但不要裝出可憐的樣子，要喜樂
4. 禁食不是禁水，禁水需要聖靈特別的引導
5. 照從主而來的領受禁食，有一天，兩天，三天，有一頓，兩頓。
6. 常常操練，讓神在禱告，需要，親近上居首位

II. 禱告和流淚的執事 (I-7-16)

A. 流淚禱告的榜樣：摩西，耶穌，耶利米

B. 流淚禱告的意義

1. 表示向神的誠懇
2. 為神作工，會經歷痛苦，目的是使心更加屬於神，靈更加興旺，帶出更多神的豐富
3. 表達認罪悔改，對付自己

C. 流淚禱告的執事

1. 是神看為極其寶貴的，哈拿，夏甲，保羅
2. 眼淚代替禱告，達到禱告的目的
3. 成為禱告的負擔，與神同工，流淚為人的得救，教會的問題禱告
4. 新天新地眼淚必被擦乾

III. 禱告充滿能力 (I-7-17)

A. 能力的來源：神的恩典，藉著禱告

B. 能力的應許，徒 1:8—禱告的動力，動機，應許

- C. 為神作工為甚麼要有能力？
 - 1. 傳福音是打屬靈的戰爭，必須要有能力。
 - 2. 作工前要禱告得著能力，榜樣：耶穌客西馬尼園的禱告
- D. 為神作工需要有哪些能力？
 - 1. 福音的能力
 - i. 是神的大能，羅 1:16；
 - ii. 是拯救的能力；
 - iii. 十字架的能力
 - 2. 話語的能力：路 1:37，要充滿神的話
 - 3. 復活的能力
 - i. 耶穌升天；
 - ii. 是將來的盼望；
 - iii. 要靠復活的能力傳講福音
 - 4. 平靜的能力：賽 30:15，產生毅力，能使我们堅持到底，來 3:6；能順服
 - 5. 制服的能力：
 - i. 平靜大風大浪；
 - ii. 趕走魔鬼撒旦
 - 6. 聖靈的能力
 - i. 讓人想起神的話，約 14:26，讓人火熱起來
 - ii. 讓人有膽量，有權柄，有說服感動的力量。例：五旬節三千人悔改
- E. 怎樣得到能力？
 - 1. 禱告親近神
 - 2. 潔淨自己，被聖靈充滿

IV. 禱告中的安靜和默想 (I-7-18)

- A. 默禱：藉著默想產生禱告
詩 1:2，詩 4:4，詩 5:1，詩 103:1，詩 62:5，詩 119:97，詩 104:34，詩 139:23-24，西 3:1-3，腓 2:5
- B. 思想：自己同自己談話，詩 103:1
 - 1. 斷定是非
 - 2. 做屬靈的決定，計劃
 - 3. 將神的話藏在心中，產生動機，行神喜悅的事
- C. 如何默想？
 - 1. 熟讀神的話，背誦神的話，可以隨時用
 - 2. 被神的話光照，由聖靈在我們身上的工作
 - 3. 思想神自己，神的作為，神的性情
 - 4. 心中常常與神交通，談話
- D. 默想的用處？
 - 1. 用默想呼求主的名
 - 2. 處理事情
 - 3. 休息安靜，進入睡眠
 - 4. 消化神的話，記神的話
 - 5. 成為一種方式，融化在三位一體的神中間

E. 默想的必要性

1. 可將思想納入正規
2. 活在安靜而不是緊張之中
3. 使每一個步驟都有屬靈的意義
4. 是屬靈的重要操練
5. 安靜在神的面前，有安息的心境，在思想中操練與神同在，成為神的國度

V. 禱告

我們要感谢赞美我们的主，你的恩典常在我們的身上顯現，就是藉著你的話語，求主教我們能藉著默想你的話語討你的喜悅，叫你的靈在我們身上顯出重大的榜樣，重大的果效。愿主施恩讓我們在默想裏操練禱告，這樣的呼求，奉主耶穌基督的名，阿们！

VI. 讨论

1. 為何需要操練禁食禱告？
2. 何時會流淚禱告？神如何看待我們的眼淚？
3. 我們需要禱告求哪些能力更好地為神作工？
4. 默禱如何能幫助我們過討神喜悅的生活？怎樣可將默禱常常運用到我們的生活中？